Согласовано
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Клочков

Утверждаю
ИП Батракова О.В.

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ №366	170/20	31,18	23,37	28,85	457,32	366	2004
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №631	200	0,15	0,15	27,00	110,94	631	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**500**	**38,41**	**31,87**	**100,08**	**850,36**		

Зав.производством _____